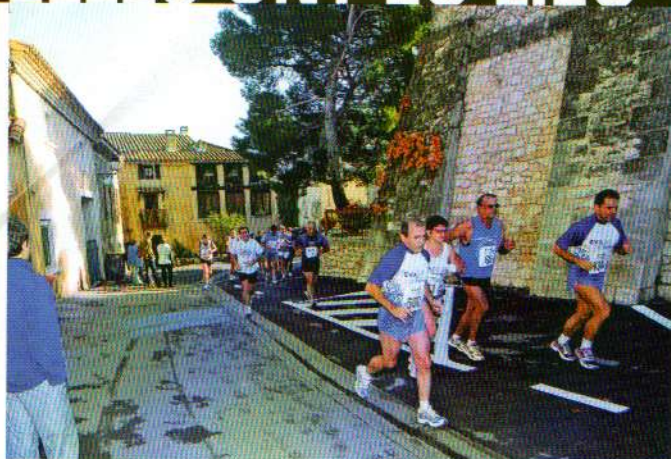




Terminer la saison en s'amusant et en appréciant les tables de ravitos avec leurs produits locaux, c'était dans le Gard et un des « Jours de fête » de Jogging.



► Gard ► 19 novembre 2006

LA RONDE DU CASTELAS

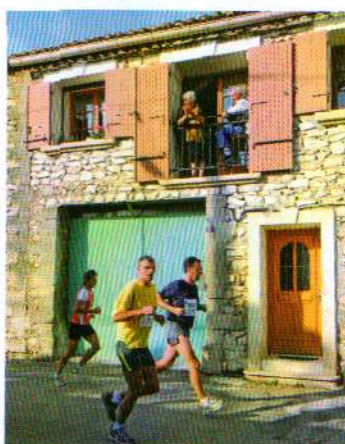
Un peu d'exercice e

Les vins nouveaux étaient à l'honneur en ce week-end du 18-19 novembre.

Du côté de Rochefort-du-Gard aussi avec une épreuve figurant parmi les 40 « Jours de Fête » de Jogging.

La ronde du Castelas, n'est pas un simple 10,5 km sur route et chemin parcourant la vigne et le village, c'est un voyage initiatique à travers les saveurs gastronomiques. Et le voyage commence la veille de la course avec une nuit de l'aligot ouverte aux coureurs et aux habitants du village attirés par les plaisirs de la table et de la danse. Au diable les rigueurs de la diététique ! Place aux mets goûteux, charcuterie aveyronnaise, aligot, saucisse grillée lozérienne, fromage de Laguiole, gâteau régional, café et côte-du-rhône à volonté mais à consommer modérément si on veut prendre le départ le lendemain.

Dimanche matin brumeux. Le soleil se fraie doucement un chemin à travers les nuages, la température est douce. Repoussé de 15 mn le temps d'accueillir les retardataires et de saluer le millier de coureurs, le départ est donné depuis la cave coopérative. Une cave qui a offert tout le week-end des dégustations gratuites, certains coureurs



n'hésitant pas à quelques minutes du départ à mouiller leurs lèvres ! Eh oui, cette Ronde du Castelas n'est pas tout à fait une course comme les autres. Le peloton est composé de coureurs avertis mais aussi de nombreux « joggeurs » participants à une ou deux courses dans l'année, sans objectif si ce n'est celui de s'amuser. Est-ce pour cette raison que 35 % du peloton est constitué de femmes ? Peut-être car ici l'esprit de compétition n'est pas vraiment présent et nombre de clubs ou d'amis avaient choisi d'effectuer ici leur sortie annuelle. « On est venu avec le club, c'est ma troisième participation ici. C'est dur, très dur mais c'est l'épreuve la

plus conviviale du coin » commente Lysa Jonquet de Nîmes. Sur le parcours, on s'arrête pour attendre ses amis, on prend son temps au ravitaillement gracieusement fourni avec des mets de la région, du rochefort, du saucisson, du pâté... du vin... « J'ai dû refuser du monde cette année, afin de garder l'esprit de la course et offrir les mêmes prestations » explique Bernard Redon, l'organisateur.



▲ Le passage dans les vignes baignées par une douce lumière d'automne, plonge les coureurs dans un décor de carte postale. Allez on ouvre grands les yeux !

entre les repas...

Côté course, et comme pour nous rappeler que tout se mérite dans la vie, la Ronde du Castelas n'offre pas un tracé facile. La ligne de départ franchie, voici une première côte. Les pirates, bébés et autres déguisés font rire en criant au scandale ! Les habitués n'oublient pas de signaler que « ça, ce n'est encore rien, la suite est terrible ». Et c'est vrai, faux plats montants et descendants se succèdent, descentes abruptes aussi. Les avertissements de Bernard Redon « on n'est pas pressé, soyez prudents dans les descentes », prennent tout leur sens.

Au programme de ce 10,5 km, une boucle dans le village puis un détour dans les vignes avec le soleil éclairant radieusement le paysage. Dans ce fond de couleurs d'automne, le village au loin avec son Castelas, une chapelle romane du X^e siècle entièrement restaurée, composent une véritable image de carte postale que vous ne cessiez d'admirer au fil de vos foulées. Il faut ensuite rejoindre Rochefort, tourner autour de la chapelle qui s'est enfin rapprochée et remonter vers la ligne d'arrivée. La dernière montée est terrible mais elle permet de mieux savourer les derniers 500 m qui vous semblent si faciles parce que c'est enfin plat ! « La première fois, on est venus à deux, la deuxième fois à quatre et cette année à six. Le parcours est très dur mais varié, et si beau. Tout le village nous

soutient, nous encourage. Avec ma femme Hélène, c'est une course que l'on apprécie vraiment, il y a tout ce qu'il faut et même plus » affirme tout sourire Patrick Brunel, 48 ans de Maillaud (30).

Et la fête n'est pas terminée. La ligne d'arrivée franchie, vous vous voyez offrir une médaille, un tee-shirt, une bouteille de vin, un verre à dégustation et une rose en plus pour les dames. Et dans le gymnase un immense banquet se prépare... « C'est ma deuxième participation, l'an passé avec ma femme j'ai testé tous les ravitaillements, cette année j'ai été plus sérieux sauf à l'arrivée ! Là, je me suis régalé », explique Dominique Loulet, 40 ans de Poulx (30).

Et enfin pour ceux qui ont réservé, la cave coopérative vous accueille une nouvelle fois. Au cœur de son chais, on vous sert un pavé de bœuf de l'Aubrac avec de l'ailigot et une pâtisserie, le tout avec du vin primeur... La belle conclusion d'un week-end course à pied... Ou plutôt d'un week-end de fête et de convivialité... Autour de la course à pied. **PI**

TEXTE S.D.
PHOTOS EMMANUEL VALLÉE

RÉSULTATS

1 10 KM

HOMMES

1. Abdelali, Baqas
34 mn 55 s
2. Vincent, Aldebert
35 mn 40 s
3. Hugues, Sarazin
36 mn 13 s

FEMMES

1. Chantal Baillon,
40 mn 22 s
2. Josy Nouis,
42 mn 34 s
3. Valérie Maille,
43 mn 05 s

Partants : 1108

Classés : 1006 dont
351 fém.

2 ORGANISATION

Bernard Redon,
104 bis, route
d'Avignon, 30650
Rochefort-du-Gard.
Tél : 06 75 94 27 64.
E-mail :
larondeducastelas@wanadoo.fr
Internet :
www.larondeducastelas.com

PROCHAINE ÉDITION :
18 novembre 2007