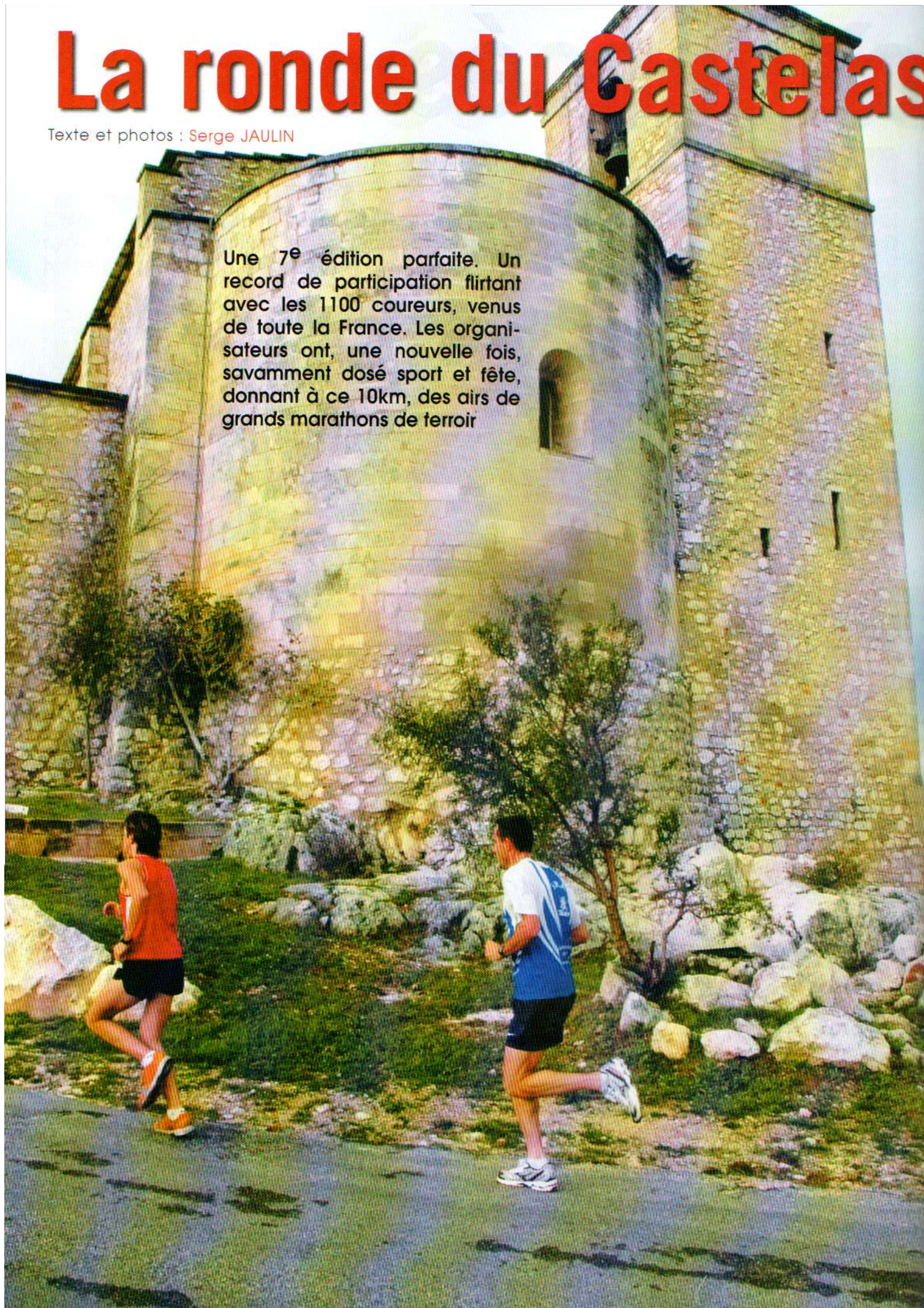


La ronde du Castelas

Texte et photos : Serge JAULIN

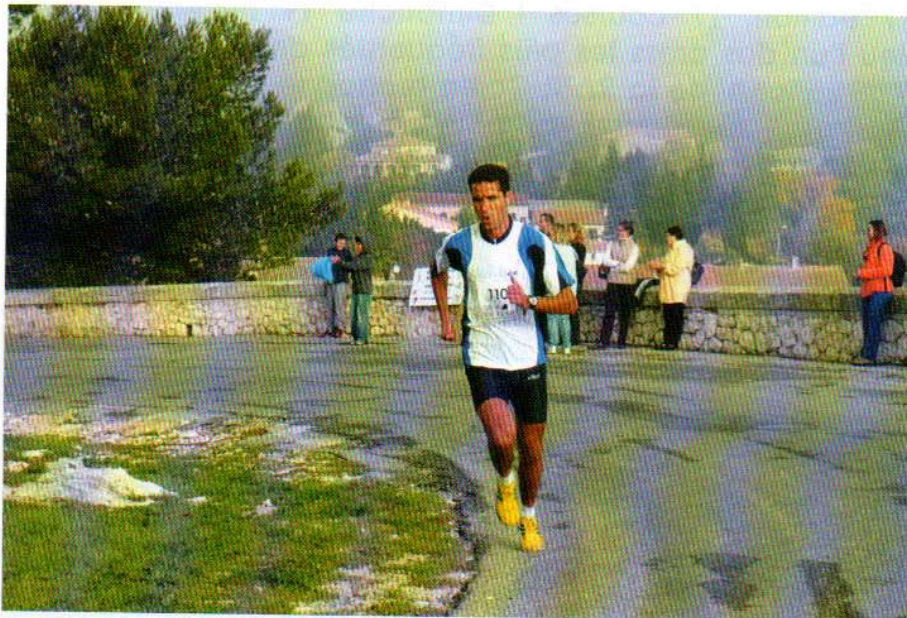
Une 7^e édition parfaite. Un record de participation flirtant avec les 1100 coureurs, venus de toute la France. Les organisateurs ont, une nouvelle fois, savamment dosé sport et fête, donnant à ce 10km, des airs de grands marathons de terroir



déchire les brumes

A 10h 30 devant la Cave de Rochefort du Gard. L'immense peloton est libéré par Bernard Redon, chef d'orchestre de la Ronde, alors que les brumes se déchirent au-dessus du village, laissant apparaître les vignes colorées et l'église du Castelas, au sommet de la côte empruntée par les coureurs. Mais avant de rejoindre ce raidillon, il faut faire les deux premiers kilomètres. Et, traverser le centre du petit village, qui en ce matin de novembre, est tout acquis à la course à pied.

Des centaines de spectateurs sont entassés sur les trottoirs, venus encourager cette foule galopante et déguisée, où se côtoient, pirates, nourrissons et incontrournables clowns. Devant la mairie, une chanteuse des faubourgs accompagnée d'un accordéon pousse la chansonnette et donne du tonus, avant d'attaquer la montée, qui déposera le millier de coureurs au sommet du village. Là-haut, un groupe de percussions donne la cadence, à deux pas du ravitaillement où les bénévoles font griller des saucisses aux herbes. Juste à côté, le ravitaillement liquide : un gros tonneau de côte du Rhône. Tout est en place pour redonner la « pêche » aux plus fatigués, avant de dévaler le versant sud du village, vers les vignes et le second ravitaillement, plus soft, mais tout aussi garni !



Abdelali Baqas survole l'épreuve

Dès les premiers hectomètres, le salonnais Abdelali Baqas, que l'on savait très affûté, met le feu et prend les commandes. Il est parti sur les bases de 3mn/km. Avec un tel objectif, il est très difficile de lui résister. Au kilomètre premier, il a déjà creusé un écart important, qu'il consolide dans la montée vers le Castelas. Derrière, la chasse s'organise, avec les deux compères triathlètes Hugues Sarrazin et Vincent Aldebert. Jusqu'au 3km, ils y croient encore et pensent qu'en unissant leurs efforts, ils pourraient contrer Abdelali. Renseignés par son temps de passage à la sortie du village, ils se résignent alors à rester sages et gèrent la course à leur main, en contrôlant leur avance sur le trio, Dridier, Falicon et Erard.

À mi-course Baqas compte 40s d'avance sur Aldebert. Hugues Sarrazin a dû lâcher prise. Il attend son second souffle, pour tenter de revenir au contact de son ami du Casa, sans y parvenir.

Avec une moyenne de 18km/h sur ces 10.5km très sélectifs, Abdelali Baqas remportait, pour la seconde fois la Ronde du Castelas en 34mn55s. À peine la ligne franchie qu'il nous livrait, souriant et décontracté, ses impressions : « J'ai pris la course en main dès le début. J'ai eu un peu de mal à trouver mes marques sur les bases que je m'étais fixées mais après de second kilomètre, tout était réglé. C'est la troisième fois que je participe à cette course. Elle est idéale en préparation avec la saison de cross. Son racé vallonné favorise de nombreuses relances, ce qui augmente, à chaque kilomètre l'intensité de l'effort.

Je suis en pleine préparation des championnats de France de Cross long. Alors, venir courir ici a été un excellent exercice ! »

Vincent Aldebert ancien vainqueur termine deuxième. Il conclut ainsi une fin de saison époustouflante : il a enchaîné des courses difficiles... Ironnan d'Embrun et Hawaï, ou encore, championnat de France de Duathlon, qu'il a remporté.

Hugues Sarrazin de l'Ass Melox, un autre habitué des podiums en triathlon, est monté sur la 3e marche.

Chantal Baillon s'impose sans difficulté

Cette 7e édition fut également un énorme succès quant à la participation féminine. Sans surprise, la logique a été respectée. Chantal Baillon, championne de France de courses de montagne, s'est largement imposée. Elle l'a emporté en 40mn22s sur la sympathique Josy Nouy, qu'elle a contrôlé, jusqu'à mi-parcours, avant d'attaquer et de la lâcher définitivement. Valérie Maille complète le podium dames, à un peu moins de trois minutes de Chantal. La journée s'est terminée dans une ambiance festive, autour d'un buffet campagnard et de quelques gorgées des côtes du Rhône primeur... Histoire de se refaire une santé, après cette gambade tonique à travers les vignes.

RÉSULTATS

Hommes

1. Abdelali Baqas	34mn 55s
2. Vincent Aldebert	35mn40s
3. Hugues Sarrazin	36mn13s

Femmes

1. Chantal Baillon	40mn 22s
2. Josy Mouis	42mn34s
3. Valérie Maille	43mn01s

Contact :

<http://perso.orange.fr/larondeducastelas>

