

Les « Jours de Fête » du calendrier de Jogging International sont désormais une institution bien établie. Les coureurs s'y réfèrent. Les organisateurs dont la course y figure ne se privent pas de le faire savoir, et ils ont bien raison. Une sympathique émulation se développe, autour de l'idée que la course, ce n'est pas forcément le chrono d'abord, mais le plaisir, la liberté, la joie partagée, bref : la fête. La fête, en matière de course à pied, c'est beaucoup de choses à la fois. Elle commence avant la course, avec la sympathie de l'accueil, la découverte de la ville ou du village et le contact avec ses habitants. Elle continue pendant, avec la beauté du parcours, la musique, la chaleur des bénévoles et des spectateurs. Elle se poursuit après : repas en commun, souvent typiques de la région, bal, feu d'artifice, retraite aux flambeaux, feux de la Saint-Jean... Si vous souhaitez simplement courir heureux et « bien vivre », faites votre choix parmi ces 300 journées de plaisir.

LES 10 TOPS

DIX JOURNÉES EXTRAORDINAIRES À VIVRE ABSOLUMENT

- 19/5. Damery (51).
La Champenoise.
- 27/5. Ambazac (87).
Les Gendarmes et les Voleurs de Temps.
- 7/7. Espelette (64).
Les Crêtes du Pays basque.
- 22/7. Marvejols (48).
Marvejols-Mende.
- 28/7. Genod (39).
Le Tour de la Serra.
- 11/8. Brasparts (29).
Les Foulées de Brasparts.
- 12/8. Sierre (996).
Sierre-Zinal, la Course des Cinq 4 000.
- 8/9. Pauillac (33).
Le Marathon du Médoc.
- 16/9. Ceret (66).
La Ronde céretane.
- 14/10. Mauvezin (32).
La Ronde des Foies gras.

LES 40 SUPER FÊTES

DES EVENEMENTS EXCEPTIONNELS DONT VOUS VOUS SOUVIENDREZ

- 11/2. Gruissan (11).
Gruissan-Phoebus Trail.
- 11/3. Reynès (66).
La Ronde de Reynès-en-Vallespir.
- 14/4. Belvès (24).
Les 100 km du Périgord Noir.
- 21/4. Exoudun (79).
Les Chemins du Mellois.
- 13/5. Bressuire (79).
Le Trail les sentiers bressurais.
- 13/5. Monéteau (89).
Le Semi-marathon de l'Amitié et des Villes jumelées.
- 17/5. Saint-Caprais-de-Bordeaux (33).
Le Trail des Premières Côtes de Bordeaux.

- 17/5. Flers (61).
Le Semi-marathon du pays de Flers.
- 19/5. Saint-Chély-d'Apcher (48).
Les Foulées de Haute Lozère.
- 26/5. Salers (15).
La Pastourelle 2000.
- 26/5. Anduze (30).
La Course de la Pentecôte.
- 26-27/5. Béziers (départ de Toulouse) (34).
La Balade de Riquet.
- 16/6. Habay-la-Neuve (986).
Les Forges de la forêt d'Anlier.
- 17/6. Le Coudray-Montceaux (91).
La Foulée des Laveuses.
- 30/6. Scaër (29).
Les 6 Heures de Scaër.
- 1/7. Gruissan (11).
La Barberousse.
- 1/7. Auxerre (89).
Le Semi-marathon de l'A.J. Auxerre.
- 14/7. Saint-Laurent-sur-Sèvre (85).
La Forestière.
- 21/7. Speluncato (208).
A Girandulata.
- 4/8. Nedde (87).
La Course des Deux-Ponts.
- 5/8. Vernet-les-Bains (66).
La Course du Canigou.
- 9/8. Millas (66).
La Panoramique.
- 12/8. Buis-les-Baronnies (26).
La Course pédestre "Le Buis, j'aime, j'y cours".
- 12/8. Ascaïn (64).
La Course de la Rhune.
- 18/8. Bogny-sur-Meuse (08).
La Corrida pédestre de Bogny-sur-Meuse.
- 25/8. Capian (33).
Le trail de l'Élan.
- 2/9. Chaudeney-sur-Moselle (54).
La Caldénicienne.
- 8/9. Ay-Champagne (51).
Entre vignes et forêts.
- 23/9. Tours (37).
Les 10 et 20 km de Tours.
- 23/9. Ambert (63).
Les Balcons du Forez.
- 7/10. Allain (26).
La Transclavienne.
- 7/10. Drumettaz-Clarafond (73).
La Foulée de Drumettaz-Clarafond.

- 21/10. Lézignan-Corbières (11).
Le Trail du primeur.
- 21/10. Vannes (56).
Le Marathon de Vannes & les Foulées du Golfe & le Duo de l'Hermine.
- 21/10. Pertuis (84).
Le Marathon de Provence-Luberon.
- 3/11. Jarnac (16).
Le Marathon du Cognac.
- 4/11. Roquefort-la-Bédoule (13).
La Ronde des vignes.
- 17/11. Villefranche-sur-Saône (69).
Le Marathon du Beaujolais nouveau.
- 18/11. Rochefort-du-Gard (30).
La Ronde du Castelas.
- 1/12. Genève (993).
La Course de l'Escalade.
- 16/12. Issy-les-Moulineaux (92).
La Corrida de Noël.

LES 250 JOURS DE FÊTE

LA FÊTE, TOUT SIMPLEMENT

- 3/2. Cousance (39).
La Percée.
- 4/2. Saint-Caprais-de-Bordeaux (33).
Le Cross des Restos du Cœur.
- 4/2. Castres (81).
La Ronde givrée.
- 10/2. Chavignac (15).
Le Raid des Gabariers.
- 10/2. Armentières (59).
Le Jogging des 369 Marches.
- 11/2. Mauguio (34).
Les Cabanes de l'Or.
- 17/2. Erpent (987).
La Printanière.
- 24/2. Bury (984).
Le Jogging du Printemps.
- 4/3. Lalinde (24).
La Journée de la course et de la marche.
- 4/3. Langon (33).
Bazas-Langon et Coimères-Langon.
- 11/3. Briey (54).
La Piste de Napatant.
- 17/3. Bains-sur-Oust (35).
Le Trail des Trois Chapelles.
- 17/3. Saint-Nazaire-les-Eymes (38).
Les 100 km de Saint-Nazaire-les-Eymes.
- 18/3. Oye-Plage (62).
Les Courses à pied d'Oye-Plage.
- 24/3. Nuits-Saint-Georges (21).
Le Semi-marathon de la Vente des vins des Hospices de Nuits-Saint-Georges.
- 24/3. Saint-Witz (95).
Le Semi-marathon de Saint-Witz.
- 25/3. Mariac (07).
La Virée au domaine de Marius.
- 25/3. Leucate (11).
Les 10 km de la Corrège.
- 25/3. Saint-Juéry (81).
Le Trail des Forgerons.
- 1/4. Alès (30).
La Montée de l'Ermitage.
- 1/4. Cheverny (41).
Le Marathon de Cheverny.
- 7/4. Satillieu (07).
La Course de montagne Satillieu-Lalouvesc.
- 7/4. Lustrac-Médoc (33).
La Tournée des Cuviers.
- 7/4. Bessières (31).
La Course de l'Omelette.
- 8/4. Lavelanet (09).
Le Trail des Citadelles.
- 15/4. Lignières (18).
Les Boucles de l'Arnon.
- 15/4. Gimont-Saramon (32).
La vallée de la Gimone.
- 15/4. Gignac (34).
L'Anaventure.
- 15/4. Nantes (44).
Le Marathon du Val Nantais.
- 15/4. Paris (75).
Le Marathon de Paris.
- 21/4. Orthez (64).
Les Foulées Fébus.
- 22/4. Belle-Isle-en-Terre (22).
Le Trail Muco.
- 22/4. Draveil (91).
La Balade des chênes d'Antan.
- 28/4. Alissas (07).
La Ronde du Carnaval.
- 28/4. Erquy (22).
Landes et Bruyères, Cap d'Erquy-Cap Fréhel.
- 28/4. Gragny (27).
Les 6 heures de Gragny.
- 28/4. Lausanne (997).
Les 20 km de Lausanne.
- 29/4. Desaignes (07).
L'Ardechois et la Voie romaine.
- 29/4. Annecy (74).
Le Semi et le marathon du lac d'Annecy.
- 29/4. Azay-le-Rideau (37).
Le Marathon d'Azay-le-Rideau - Pomme Poire.
- 29/4. Athis-de-l'Orne (61).
Le Trail de la Vallée de la Vère.
- 29/4. Albi (81).
Le Marathon d'Albi.
- 1/5. Nice (06).
La Ronde des collines niçoises.
- 1/5. Druello (12).
La Boucle druelloise.
- 1/5. Pons (17).
Les Foulées pontoises.
- 1/5. Firminy (42).
L'Ekiden de Firminy.